

Lävistyksen hoito-ohjeet

Pidä lävistys puhtaana. Noin 5 min. huuhtelu lämpimällä vedellä kahdesti päivässä riittää. Paranemisen aikana lävistyksestä vuotaa kellertävää kudostenestettä, joka ei ole vaarallista ja jonka voi pestä pois lämpimällä vedellä mikäli se häiritsee. Pesuun voi käyttää myös suolaliuosta (voi ostaa apteekista tai tehdä itse) jos tahtoo. Yritä välttää myös uimista, saunomista ja hikoilua bakteerien takia. Pidä myös meikit, hiuslakat yms. erossa tuoreesta lävistyksestä.

Älä räplää korua. Likaisilla sormilla kuljetat lävistykseen bakteereja ja likaa, joka on helpoin tapa saada se tulehtumaan. Ylimääräinen liikuttelu ärsyttää lävistystä ja hidastaa parantumista. Lävistyskoru ei parantuneessa lävistyksessäkään liiku yleensä täysin vapaasti. Korua kuitenkin pitää liikutella kevyesti pesun aikana. Lisäksi kannattaa välillä tarkistaa, että korun pallot pysyvät kireällä.

Vältä alkoholia. Tämä varsinkin ensimmäisten päivien aikana. Alkoholi ohentaa verta ja siitä johtuen lävistys saattaa vuotaa herkemmin. Lisäksi lävistyksille tapahtuvat vauriot tapahtuvat hyvin usein humalassa.

Älä rasvaa. Rasvat tukkivat lävistysreiän, jolloin paraneminen hidastuu.

Älä yllidesinfioidi. Vedellä pesu riittää lävistyksen puhtaana pitämiseen. Vahvat desinfiointiaineet tuhoavat hyviä bakteereja ja uusia ihosoluja, jolloin lävistyksen desinfiointi aiheuttaa enemmän haittaa kuin hyötyä. Mietoa haavanpuhdistusainetta kuitenkin voi käyttää tarpeen vaatiessa (esim. uimisen tai saunomisen jälkeen).

Älä peitä. Lävistys tarvitsee ilmaa parantuakseen.

Jos sinulle tulee ongelmia lävistyksesi kanssa, aina saa soittaa ja kysyä, tai tulla näyttämään.

Kouvolan Muste ja Reikä

puh. 044 722 2223

Kauppamiehenkatu 3

45100 Kouvola

www.mustejareika.fi

